



26 APRILE 2026

NORDIC WALKING ANELLO COLLE DEL LAGO

RIVA TRIGOSO

Percorso ad anello altamente panoramico con partenza e arrivo a Riva Trigoso passando dal crocevia di Colle del Lago e da Punta Baffe.

Lunghezza circa 8 km, dislivello positivo di 310 mt. per un tempo di percorrenza di poco più di 2 ore (escluso le soste); **DIFFICOLTA' MEDIO**.

Abbigliamento consigliato: primaverile a strati con la possibilità di alleggerirsi durante la camminata (lo smancato con maglietta a maniche lunghe o corte è ideale) scarpe leggere con **suola ben scolpita**.

Nello zaino (**ricordo piccolo**) acqua, frutto o snack, occhiali da sole, cappellino, giacca antivento/impermeabile.

Al termine della camminata mangeremo un panino in zona.

Ritrovo e Partenza ore 7.15 dal parcheggio autostradale Parma Centro e viaggio con mezzi propri, il rientro è previsto nel primo pomeriggio.

La quota dell'uscita è di € 15,00

Prenotazioni entro il giorno **venerdì 24 aprile 2026** a:

info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO

IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI O ESSERE ANNULLATO NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DI SICUREZZA LO RENDESSERO NECESSARIO