



12 APRILE 2026

NORDIC WALKING FRA CANOSSA E ROSSENA

Il percorso parte da Canossa e, con un itinerario ad anello, ritorna al punto di partenza passando da Rossena. Una camminata collinare ed ampiamente panoramica della lunghezza di poco più di 10 km da percorrere in circa 2 ore e 45 minuti (escluso le soste) con un dislivello positivo di 500 mt: **DIFFICOLTÀ MEDIA**

Abbigliamento consigliato: primaverile a strati con la possibilità di alleggerirsi durante la camminata (lo smanicato con maglietta a maniche lunghe o corte è ideale) scarpe leggere con **suola ben scolpita**.

Nello zaino (**ricordo piccolo**) acqua, frutto o snack, occhiali da sole, cappellino, giacca antivento/impermeabile.

Ritrovo e Partenza ore 8.00 dal parcheggio Esselunga di via Traversetolo.

La quota dell'uscita è di € 10,00

Prenotazioni entro il giorno **venerdì 10 aprile 2026** a:
info@camminafacile.it oppure al 335 45 76 69 BONINI FRANCESCO

IL PERCORSO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI O ESSERE ANNULLATO NEL CASO IN CUI LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE O DI SICUREZZA LO RENDESSERO NECESSARIO